




COLLEGE Forain François Verdier – LEGUEVIN -
Semaine du 5 au 9 janvier 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Légende :
MENU PARTICULIER	<u>végétarien</u>			mexicain		féculent
ENTREE 	salade comtoise 	salade de lentilles	carmine pommes /feta	salade mexicaine	salade périgourdine	cru
	pamplemousse	salade paysanne	fond d'artichaud/ricotta et thon	salade aux crevettes	salade aïda 	protéines
	carottes rapées aux graines de tournesol	flan de carotte et mimolette 	maquereau vin blanc	avocat	salade au jambon	laitage
PLAT 		sauté de porc à la tomate	emincé de volaille à la mangue 	chili con carn	dos de colin Sauce moutarde 	Fait maison 
	pâtes aux lentilles 			brochette mexicaine	poisson cheddar	
	pâtes au gratin 	escalope de volaille	filet de poisson au citron	poisson Sauce ciboulette 		
	gnocchis au roquefort 	au boursin		trio de légumes	poêlée gerçoise aux légumes 	
		jardinière de légumes	gratin dauphinois 	riz		
DESSERT  	fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
	ou	ou	ou	ou	ou	
	yaourt	Yaourt	crème caramel	gâteau banane 	Yaourt	
	et	et	et	ou	et	
	fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	flan coco	fruit de saison	
				et		
				fruit de saison		

M.AZAM – Principal

Mme GAILLARD -
Secrétaire Générale















Mme VAUCHER - infirmière



Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Lundi 5 janvier 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydride sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
salade comtoise							X			X				
pamplemousse														
carottes rapées aux										X				
pâtes aux lentilles	X						X							
pâtes au gratin	X						X							
gnocchis au roquefort	X		X				X							
fromage							X							
yaourt							X							

















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Mardi

6 janvier 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydre sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
salade de lentilles										X				
salade paysanne										X				
flan de carotte			X				X			X				
saute de porc a la tomate														
escalope de volaille														
jardinière de légumes														
Fromage							X							
Yaourt							X							

















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Mercredi

7 janvier 2026















Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydre sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
carmines pommes /feta							X			X				
fond d'artichaud							X			X				
maquereau vin blanc				X								X		
emincé de volaille														
filet de poisson au citron														
gratin dauphinois							X							
Yaourt							X							
fromage							X							



Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Vendredi 9 janvier 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydre sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
salade périgourdine										X				
salade aïda										X				
salade au jambon										X				
dos de colin Sauce moutarde				X			X			X				
poisson cheddar	X			X			X							
poêlée gerçoise aux légumes														
Fromage							X							
Yaourt							X							