



**COLLEGE Forain François Verdier – LEGUEVIN -**  
**Semaine du 19 au 23 janvier 2026**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Légende :	
<b>MENU PARTICULIER</b>		<u>végétarien</u>				<i>féculent</i>	
<b>ENTREE</b> 	œuf vinaigrette	salade au bleu	pâté basque	avocat surimi	salade de pommes de terre	<i>cru</i>	
	salade de crozets au beaufort	concombres/yaourt	crêpe au fromage	betteraves bio/feta	salade portugaise	<i>protéines</i>	
	salade pêches /thon	pamplemousse		soupe de potiron 	endives au noix 	<i>laitage</i>	
						<i>cuit</i>	
<b>PLAT</b> 	filet de poisson  poulet rôti	cordon bleu végétarien	colombo de poisson  cervelas obernois	filet poisson à la tomate  rougail saucisse colombo de dinde 	escalope panée  filet de poisson sauté  normande saucisse de francfort au curry 	<i>Fait maison</i> 	
	 lentilles	poisson au fromage pâtes tomate et chèvre					
	haricots verts	pâtes aux légumes	chou fleur béchamel		riz à la tomate	haricots beurre	
<b>DESSERT</b> 	fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage		
	ou	ou	ou	ou	ou		
	petit suisse	Yaourt	Yaourt	tartelette aux fruits	galette des rois		
	et	et	et	ou	et		
fruit de saison	fruit de saison	fruit de saison	tarte coco	fruit de saison			
			gâteau de patates douces				

M.AZAM – Principal

Mme GAILLARD -  
Secrétaire Générale

Mme VAUCHER -  
infirmière

















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

### Repérage des 14 allergènes majeurs

Date :

Lundi 19 janvier 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydride sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
œuf vinaigrette			X							X				
salade de crozets au beaufort	X						X			X				
salade pêches /thon			X	X						X				
filet de poisson				X										
poulet rôti														
lentilles														
haricots verts							X							
fromage							X							
yaourt							X							

















### Repérage des 14 allergènes majeurs

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Oeufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydre sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
Pain	X													
salade au bleu							X			X				
concombres/yaourt							X			X				
pamplemousse														
cordon bleu végétarien	X		X			X	X							
poisson au fromage							X							
pâtes tomate et chèvre	X						X							
pâtes aux légumes	X													
Fromage							X							
Yaourt							X							



### Repérage des 14 allergènes majeurs

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Oufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydride sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
pâté basque			X				X							
crepe au fromage	X		X				X							
colombo de poisson				X			X							
cervelas obernois			X				X							
chou fleur béchamel							X							
Fromage							X							
Yaourt							X							

















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

### Repérage des 14 allergènes majeurs

Date :

Jeudi

22 janvier 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydride sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
avocat surimi			X											
betteraves bio/feta							X							
soupe de potiron														
filet poisson à la tomate				X										
rougail saucisse														
colombo de dinde							X							
riz à la tomate														
tartelette aux fruits	X		X				X							
tarte coco	X		X				X							
gâteau de patates douces	X		X				X							



Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

### Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Vendredi 23 janvier 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Oeufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydride sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
Pain	X													
salade de pommes de terre										X				
salade portugaise				X						X				
endives au noix														
escalope panée	X		X											
filet de poisson sauce normande		X					X							
saucisse de francfort			X											
haricots beurre							X							
galette des rois	X		X				X							
Fromage							X							