



COLLEGE Forain François Verdier – LEGUEVIN -
Semaine du 9 au 13 Mars 2026




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Légende :
MENU PARTICULIER				<u>végétarien</u>		féculent
ENTREE 	betterave et maïs bio	salade italienne	crêpe au fromage	endives au curry	salade au jambon	cru
	macédoine de légumes bio	salade comtoise		potage de légumes 	duo de choux pommes et mâche	protéines
	asperges vinaigrette	minestrone		salade iceberg aux noix	salade quinoa, lentilles, feta	laitage
						cuit
PLAT 	pâtes au roquefort  pâtes tomate/chèvre 	poisson à l'espagnole  saucisse 	haut de cuisse de poulet gratiné	rôti de porc aux pêches  ragout de bœuf  poisson 	filet meunière au citron  filet de poisson bonne femme 	 Fait maison
		poêlée de légumes	brocolis au boursin	gnocchis à la romaine  riz 	haricots verts	
DESSERT 	yaourt et compote ou fruit de saison	fromage ou yaourt ou mousse chocolat et fruit de saison	flan et fruit de saison	fromage ou yaourt local ou fromage blanc et crème de marron  et fruit de saison	fromage et pâtisserie ou fruit de saison	

M.AZAM – Principal



**Mme GAILLARD -
Secrétaire Générale**



**Mme VAUCHER -
infirmière**



















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

Repérage des 14 allergènes majeurs

Date :

Lundi 9 mars 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydride sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
betteraves et maïs bio										X				
macédoine de légumes bio										X				
asperges vinaigrette										X				
pâtes au roquefort	X						X							
pâtes tomate/chèvre	X						X							
velouté nature							X							

















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Mardi

10 mars 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydre sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
salade italienne	X									X				
salade comtoise	X									X				
minestrone	X													
poisson à l'espagnole														
saucisse														
poêlée de légumes							X							
mousse chocolat			X											
yaourt							X							
fromage							X							







Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Mercredi

11 mars 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut 	Crustacés et produits à base de crustacés 	Oeufs et produits à base d'oeufs 	Poissons et produits à base de poissons 	Arachides et produits à base d'arachides 	Soja et produits à base de soja 	Lait et produits à base de lait 	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes) 	Céleri et produits à base de céleri 	Moutarde et produits à base de moutarde 	Graines de sésame 	Sulfites et anhydre sulfureux de plus de 10 mg/l 	Lupin et produits à base de lupin 	Mollusques et produits à base de mollusques 
Pain	X													
crêpe au fromage	X		X				X							
haut de cuisse de poulet gratinée							X							
brocolis au boursin							X							
Fromage							X							
flan							X							


















Repérage des 14 allergènes majeurs

Date :

Jeudi

12 mars 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydre sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
endives au curry							X			X				
potage de légumes														
salade au noix								X		X				
rôti de porc aux pêches														
ragout de bœuf														
poisson				X										
gnocchis à la romaine	X		X				X							
riz														
fromage							X							
fromage blanc et crème de marron							X							
yaourt local							X							

















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Vendredi

13 mars 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydres sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
salade au jambon										X				
duo de choux pommes et mâche										X				
salade quinoa,lentilles,feta							X			X				
filet meunière au citron	X		X	X										
filet de poisson bonne femme				X			X							
haricots verts							X							
Fromage							X							
Yaourt							X							
pâtisserie	X		X				X							