
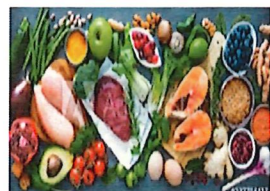






**COLLEGE Forain François Verdier – LEGUEVIN -**  
**Semaine du 23 au 27 mars 2026**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Légende :
<b>MENU PARTICULIER</b>		<u>végétarien</u>				<b>féculent</b>
<b>ENTREE</b> 	tartelette garnie	endive au bleu	maquereaux à la moutarde	crème dubarry	salade de quinoa aux fèves	<b>cru</b>
	artichauds vinaigrette	asperges/betteraves bio	sardines au beurre	salade de mesclun au fromage	salade italienne <sup>△</sup>	<b>protéines</b>
	salade composée	radis beurre		pamplemousse	salade montbéliard	<b>laitage</b>
		salade lyonnaise				<b>cuit</b>
						<sup>△</sup> <b>Fait maison</b>
<b>PLAT</b> 	saucisse <sup>△</sup>	poisson bordelaise <sup>△</sup>	hachis parmentier <sup>△</sup>	paëlla <sup>△</sup>	filet de poisson sauc <sup>△</sup> bonne femme filet meunière au citron <sup>△</sup>	
	omelette aux fines herbes <sup>△</sup>					poulet <sup>△</sup>
						céréales gourmandes
	poêlée de légumes	haricots beurre				petit pois
<b>DESSERT</b>  	fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
	ou	ou	ou	ou	ou	
	velouté nature	Yaourt	panna cotta mangue	yaourt au sucre	Yaourt	
	ou	ou	ou	et	et	
	sorbet	mille feuilles	crème chocolat maison	fruit de saison	fruit de saison	
	ou					
		tarte aux pommes				



M.AZAM – Principal

Mme GAILLARD -  
Secrétaire Générale

Mme VAUCHER -  
infirmière

















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

### Repérage des 14 allergènes majeurs

Date :

lundi 23 mars 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydre sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
tartelette garnie	X			X			X							
artichaud vinaigrette										X				
salade composée				X			X			X				
saucisse														
omelette aux fines herbes			X											
poêlée de légumes														
fromage							X							
velouté nature							X							



















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

### Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Mercredi

25 mars 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydride sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
maquereau à la moutarde				X						X				
sardine au beurre	X			X			X							
hachis parmentier														
salade verte										X				
panna cotta mangue							X							
creme chocolat maison							X							

















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

### Repérage des 14 allergènes majeurs

Date :

Jeudi

26 mars 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'oeufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydride sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
creme dubarry							X							
salade de mesclun au fromage							X			X				
pamplemousse														
paella		X		X										
yaourt au sucre							X							
Fromage							X							

















Collège Forain François VERDIER Route de la Salvetat - Saint-Gilles 31490 LEGUEVIN -

### Repérage des 14 allergènes majeurs

Date : Vendredi

27 mars 2026

Produits ou plats contenant des allergènes	Céréales contenant du gluten, blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait	Fruits à coque (amandes, toutes sortes de noix, noisettes)	Céleri et produits à base de céleri	Moutarde et produits à base de moutarde	Graines de sésame	Sulfites et anhydre sulfureux de plus de 10 mg/l	Lupin et produits à base de lupin	Mollusques et produits à base de mollusques
														
Pain	X													
salade de quinoa aux fèves							X			X				
salade italienne							X			X				
salade montbeliard							X			X				
filet de poisson au boursin				X			X							
filet meuniere au citron				X										
céréales gourmandes	X													
petit pois														
Fromage							X							
Yaourt							X							